



# Educación para el paciente: Gastroenteritis viral (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

## ¿Qué es la gastroenteritis viral?

La gastroenteritis viral es una infección que puede causar diarrea y vómitos, y se produce cuando el estómago y los intestinos se infectan con un virus ( [figura 1](#)). La gastroenteritis viral puede afectar a adultos y niños.

Las personas se pueden infectar si:

- Tocan a una persona o una superficie infectada con el virus y luego no se lavan las manos.
- Comen alimentos o beben líquidos que contienen el virus. Si las personas que tienen el virus no se lavan las manos, pueden esparcirlo a los alimentos o líquidos que toquen.

## ¿Cuáles son los síntomas de la gastroenteritis viral?

La infección causa diarrea y vómitos. Las personas pueden tener vómitos o diarrea, o ambas cosas a la vez. Estos síntomas por lo general empiezan en forma repentina y pueden ser graves.

La gastroenteritis viral también puede causar:

- Fiebre
- Dolor de cabeza o muscular
- Dolor en el área del estómago o cólicos
- Pérdida de apetito

Si tiene diarrea y vómitos, su cuerpo puede perder demasiada agua. Los médicos lo llaman "deshidratación". La deshidratación puede causar sed, cansancio, mareos o confusión. También puede hacer que la orina sea de color amarillo oscuro.

La deshidratación grave puede poner en riesgo la vida. Los bebés, los niños pequeños y los ancianos tienen más posibilidades de sufrir deshidratación grave.

---

## ¿Las personas con gastroenteritis viral necesitan realizarse pruebas?

En general, no. El médico o enfermero puede saber si alguien tiene gastroenteritis viral al conocer los síntomas y realizar un examen, pero es posible que además realice pruebas para verificar si la persona está deshidratada y para determinar qué virus es la causa de la infección. Algunas de esas pruebas pueden ser:

- Pruebas de sangre
- Pruebas de orina
- Pruebas de una muestra de evacuaciones

---

## ¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para sentirme mejor o ayudar a mi hijo?

Sí. Las personas con gastroenteritis viral deben tomar suficiente cantidad de líquidos para no deshidratarse.

Algunos líquidos pueden ayudar a prevenir la deshidratación mejor que otros:

- Los niños mayores y los adultos pueden tomar bebidas deportivas.
- A los bebés o niños más pequeños se les puede dar una “solución de rehidratación oral”, como Pedialyte, la cual se puede comprar en una tienda o farmacia. Si su hijo vomita, puede intentar darle unas pocas cucharaditas de líquido cada pocos minutos.
- Los bebés que se alimentan de leche materna pueden continuar haciéndolo.

Las personas con gastroenteritis viral deben evitar las bebidas que contienen mucha azúcar, como el jugo o las gaseosas. Esas bebidas pueden empeorar la diarrea.

Si puede retener alimentos, es mejor comer carnes magras, frutas, verduras, y pan y cereales de grano entero. Evite comer alimentos con mucha grasa o azúcar porque pueden empeorar los síntomas.

Si es adulto y menor de 65 años, tiene un nuevo ataque de diarrea y no tiene fiebre ni hay sangre en sus evacuaciones, puede tomar una medicina para detener la diarrea, como la

[loperamida](#) (nombre comercial: Imodium), durante uno a dos días. Pero si es mayor de 65 años, tiene fiebre o hay sangre en sus evacuaciones, **no** tome esas medicinas sin antes hablar con el médico.

Asegúrese de **no** dar medicinas para detener la diarrea a los niños.

---

## ¿Debo llamar al médico o enfermero?

Llame al médico o enfermero si usted o su hijo:

- Tiene síntomas de deshidratación
- Tiene diarrea o vómitos durante más de un par de días
- Vomita sangre, tiene diarrea con sangre o dolor intenso en el área del estómago
- No ha bebido nada en algunas horas (en el caso de niños) o en muchas horas (en el caso de adultos)
- No tuvo la necesidad de orinar en las últimas 6 a 8 horas (durante el día), o si su bebé o niño pequeño no ha mojado un pañal en 4 a 6 horas

---

## ¿Cómo se trata la gastroenteritis viral?

La mayoría de las personas no necesita ningún tratamiento, porque sus síntomas mejoran por sí solos, pero quienes tienen deshidratación grave podrían necesitar tratamiento con líquidos por vía intravenosa. El tratamiento consiste en recibir líquido por vía intravenosa (un tubo delgado que se coloca en una vena).

Los médicos **no** tratan la gastroenteritis viral con antibióticos porque los antibióticos solo sirven para tratar infecciones causadas por bacterias, no virus.

---

## ¿Se puede prevenir la gastroenteritis viral?

A veces sí. Para disminuir las posibilidades de tener o esparcir la infección, puede:

- Lavarse las manos con agua y jabón después de usar el baño o cambiar los pañales del bebé, y antes de comer.
- Evitar cambiar los pañales de su bebé cerca del lugar donde prepara la comida.

- Asegurarse de que su bebé reciba la [vacuna contra el rotavirus](#). Las vacunas pueden prevenir ciertas infecciones graves o mortales. El rotavirus es un virus que con frecuencia causa gastroenteritis viral en niños.

## Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Deshidratación en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Diarrea en adolescentes y adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Diarrea en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Náuseas y vómitos en adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Intoxicación alimentaria \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Vacunas para bebés y niños de 0 a 6 años de edad \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Infección por rotavirus \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Acute diarrhea in adults \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Acute diarrhea in children \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Nausea and vomiting in infants and children \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Foodborne illness \(food poisoning\) \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

**Este artículo se recuperó de UpToDate el:** Mar 27, 2021.

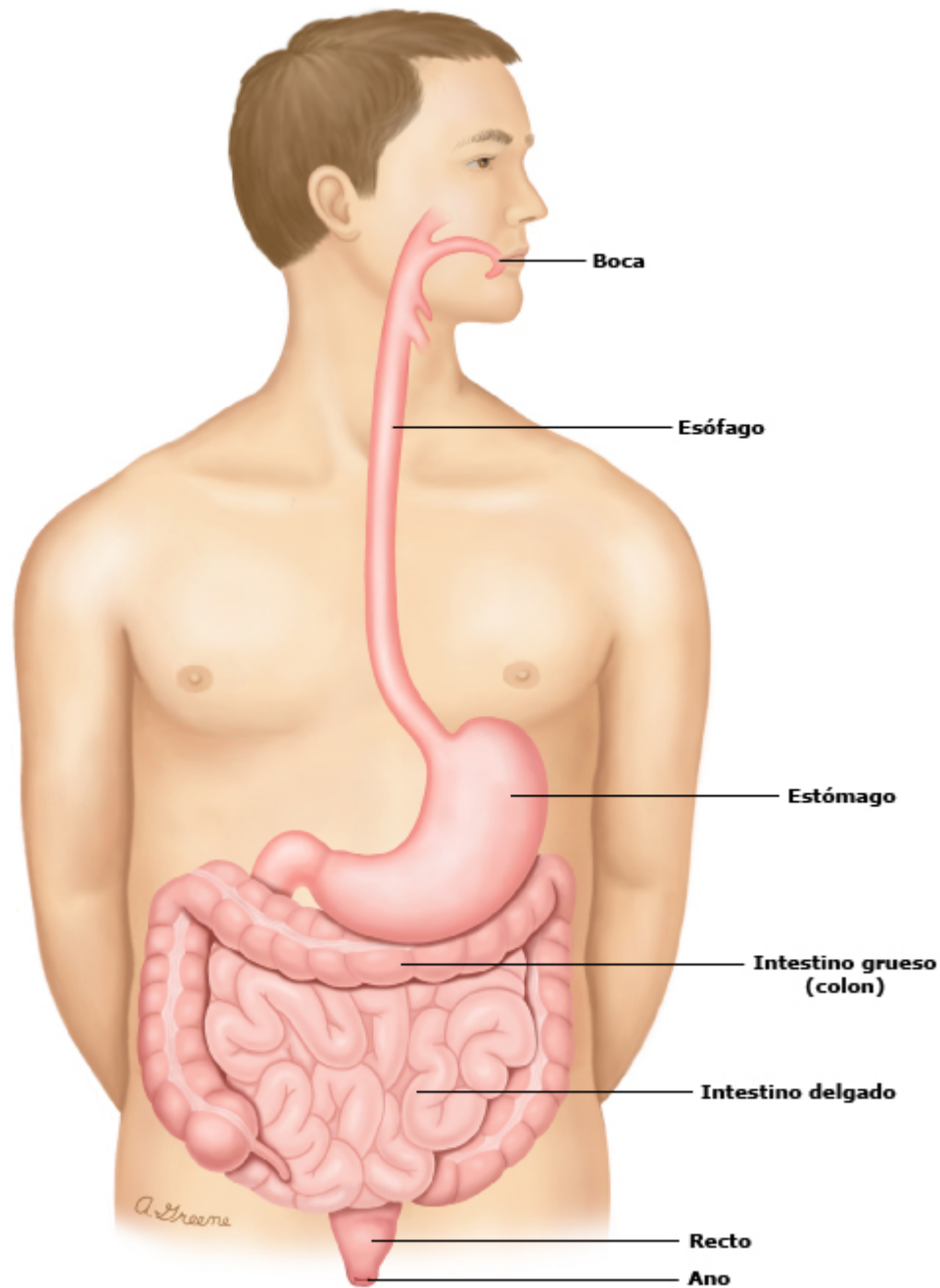
El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 16941 Versión 11.0.es-419.1

## GRÁFICOS

### Sistema digestivo

---



En esta imagen se observan los órganos del cuerpo que procesan los alimentos. Juntos, estos órganos se llaman "sistema digestivo" o "tracto digestivo". A medida que los alimentos pasan por este sistema, el cuerpo absorbe nutrientes y agua.

Gráfico 66110 Versión 4.0.es-419.2

